Задание по физической культуре для 8 АБВ 20.03

1. Учебник по физической культуре, тема «Волейбол» читать

<http://www.school-russia.prosv.ru/info.aspx?ob_no=42191>

1. Комплекс ОРУ(общеразвивающих) упражнений выполняем каждый день, увеличиваем количество приседаний, отжиманий, упражнений на пресс, прыжков ежедневно.
2. Имитация технических приемов волейбола

Движение – это жизнь!