1. Составить комплекс общеразвивающих упражнений для разминки по теме «волейбол». Требования: соответствие теме; новизна упражнений; соответствующая дозированность нагрузки.
2. Основные правила проведения соревнований по волейболу. См. учебник: В.И. Лях «Физическая культура 8-9 класс». М. Просвещение, 2018. Материал может быть взят из интернета.